

La Formazione. Il punto di partenza  
per ogni Professionista.

Visita il sito:

**doceo-ecm.it**



3  
2  
0  
2  
3  
2



## LA PRESA IN CARICO RIABILITATIVA DELLA DONNA IN GRAVIDANZA E NEL POST-PARTO

CODICE EVENTO: F202317

DATA: 6-7 Maggio 2023

SEDE: Cascina Scova Resort, Via Vallone 18 - Pavia

DOCENTI: Dott.ssa Irene Degli Agosti, Medico Fisiatra

Dott.ssa Elisa Dossena, Fisioterapista

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Dott.ssa Irene Degli Agosti, Medico Fisiatra

DESTINATARI: Fisioterapisti, Ostetriche, Fisiatri, Ginecologi, Urologi, Neurologi, studenti dei rispettivi CdL

CREDITI: 25,6 ECM

COSTO: 400€ se ti iscrivi entro il 6 Aprile 2023. Dopo tale termine il costo sarà di 440€

POSTI DISPONIBILI: 20

TERMINE ISCRIZIONI: 11 Aprile 2023

MATERIALE DIDATTICO: Materiale per appunti e dispense a colori

## **BREVE PREMESSA:**

*L'efficacia di un percorso riabilitativo, iniziato già durante la gravidanza, a partire dal secondo trimestre, è stata ampiamente dimostrata in letteratura, sia per prevenire lacerazioni o episiotomia durante il parto, ma anche per risolvere o prevenire disturbi come lombalgia o sciatalgia che si manifestano frequentemente in gravidanza. Nel post-parto, la presa in carico riabilitativa è importante per prevenire o migliorare l'insorgenza di disfunzioni a carico della zona perineale (come incontinenza, prolasso, dolore) e addominale (diastasi).*

*Il corso è pensato per i professionisti sanitari che lavorano con le donne in gravidanza e nel post-parto e che vogliono approfondire le conoscenze e acquisire le capacità per la presa in carico, dal punto di vista riabilitativo perineale, della donna in queste fasi della vita. Durante il corso verranno proposti esercizi che il professionista potrà svolgere in sedute di gruppo o individuali.*

## **OBBIETTIVI:**

- Conoscere le principali modificazioni fisiologiche in gravidanza
- Conoscere i principali fattori di rischio per l'insorgenza delle patologie genito-urinarie nel post-parto
- Acquisire le competenze per poter prendere in carico, dal punto di vista riabilitativo, la donna nel pre e nel post-parto

## **PROGRAMMA: 16 ORE**

### **Prima giornata**

8:30	9:00	Registrazione dei partecipanti
9:00	11:00	Modificazioni fisiologiche in gravidanza; fattori di rischio preparto per l'insorgenza delle patologie del pavimento pelvico; valutazione fisiatrica della donna in gravidanza – Dott.ssa Degli Agosti, FT Dossena
11:00	11:15	Pausa
11:15	13:00	Problematiche di competenza riabilitativa nella donna gravida; EBM in riabilitazione preparto; il parto – Dott.ssa degli agosti, FT Dossena
13:00	14:00	Pausa pranzo
14:00	18:00	Impostazione di un programma di esercizi per la preparazione al parto; prove pratiche tra i partecipanti – Dott.ssa Degli agosti, FT Dossena

## Seconda giornata

9:00	11:00	Valutazione del rischio la Perineal Card; incontinenza urinaria, prolasso, incontinenza anale; gestione episiotomia; alterazioni sfera sessuale – Dott.ssa Degli Agosti, FT Dossena
11:00	11:15	Pausa
11:15	13:00	Diastasi; EBM; valutazione fisiatrica e impostazione PRI; la gestione nel postparto della sportiva - Dott.ssa Degli Agosti, FT Dossena
13:00	14:00	Pausa pranzo
14:00	18:00	Impostazione di un programma di esercizi per recupero post parto di gruppo; impostazione di un programma di esercizi per recupero post-parto individuale; prove pratiche tra i partecipanti - Dott.ssa Degli Agosti, FT Dossena
18:00		Compilazione questionario ECM

**MODALITA' DI ISCRIZIONE:** Compila sul sito l'apposito modulo d'iscrizione che trovi nella pagina dell'evento e carica la ricevuta di pagamento tramite link o inviando una mail a [iscrizioni@doceo-ecm.it](mailto:iscrizioni@doceo-ecm.it). Per gli eventi che presentano un numero limitato di posti farà fede la data di arrivo della domanda, accompagnata dalla certificazione del versamento.

Bonifico bancario intestato a:

DOCEO S.R.L. – Via Liutprando 3/F – Pavia 27100

IBAN IT50E 08386 17987 00000 0401212

CAUSALE: cognome e nome, quota iscrizione codice evento

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

DOCEO S.R.L.

Via Liutprando 3\F – Pavia 27100

P.IVA E C.F. 02612840187 REA PV-287787

E-mail: [info@doceo-ecm.it](mailto:info@doceo-ecm.it) - Pec: [doceosrl@pec.it](mailto:doceosrl@pec.it)

Sito web: [www.doceo-ecm.it](http://www.doceo-ecm.it)

Tel. 377 30 73 809